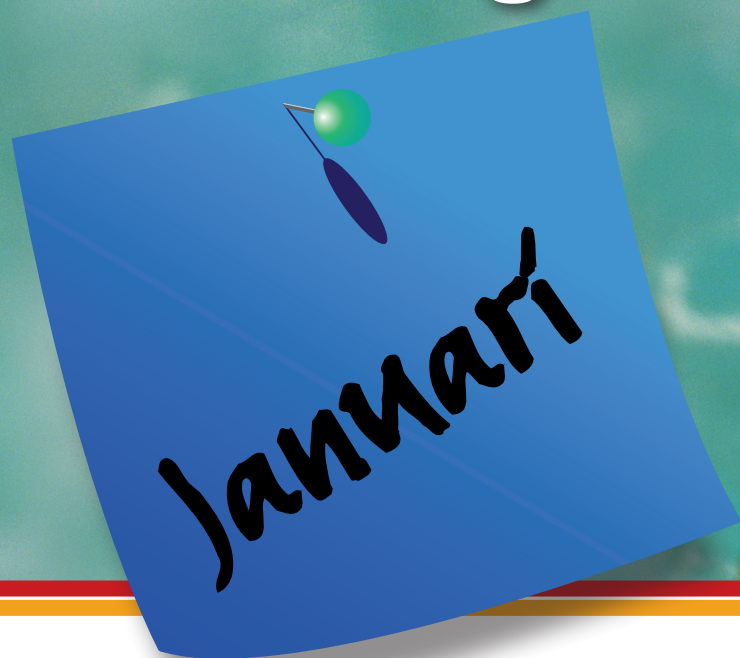


Evenemangskalender



evenemang

8/1 Film

Vi ser "Våga leva livet", en film om säkerhet i vardagen, tillsammans. Kaffeservering.

Tid: 10:30
Plats: Guldringens mötesplats
Guldringen 1
Kontakt: 031-366 44 16

9/1 Musikfrågesport

Slå dig ner vid ett bord och klura på svaret. Är det kanske ditt bord som blir veckans vinnare?

Tid: 11:00-12:00
Plats: Högsbatorpshemmets
Träffpunkt
Markmyntsgatan 14 A
Kontakt: 031-366 03 45

9/1 Vintercafé

Kom in och värm dig. Även 12/1.

Tid: 11:00-14:00
Plats: Mötesplats – Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65
Kontakt: 031-365 76 90

12/1 Bingo

Även 27/1 kl. 14:00 på Solängens träffpunkt. Kontakt: Stig Löfving 031-56 13 93.

Tid: 15:30-18:00
Plats: Monsunen
Blidvädersgatan 16
Kontakt: Peter Lindblom
031-366 63 53

15/1 Handarbetsträff

Tid: 10:00-13:00
Plats: Monsunen
Blidvädersgatan 16
Kontakt: Peter Lindblom
031-366 63 53

15/1 Stickcafé

Torsdagar, ta med eget handarbete eller var med och sticka till olika hjälporganisationer. Kaffeservering.

Tid: 11:00
Plats: Åkerhus träffpunkt
Juteskärgatan 2
Kontakt: 031-366 44 15

15/1 Prova på: Teater

För dig som är nyfiken på teater och vill testa eller finslipa dina talanger. Inga förkunskaper. Ledare Björn-Erik Brobäck.

Tid: 13:00
Plats: Mötesplats – Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65
Kontakt: 031-365 76 90

20/1 Allsång med Christer Ågren

Vi sjunger gammalt och nytt.

Tid: 12:00-13:00
Plats: Altplatsens Träffpunkt
Positivgatan 15, V F
Kontakt: 031-366 25 20

21/1 Ukulele

Ta chansen och prova på hur kul det är att spela Ukulele. Anders Friman lär oss grunderna.

Tid: 16:00-18:30
Plats: Kustträffen, Billdal
Kofferdalsvägen 6 C
Kontakt: 031-366 30 07

26/1 Storbingo

Bingo för alla spelsugna med fina vinster och pengapott vid fullt kort.

Tid: 11:00-13:00
Plats: Träffpunkten Kärrahus
Lillekärr Södra 55
Kontakt: 031-366 97 15
Pris: 5 kr/bricka

26/1 ABBA

Julia Janellie ger oss bitar av ABBA:s låtskatt.

Tid: 13:00-14:00
Plats: Mötesplats – Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65
Kontakt: 031-365 76 90

27/1 Demens

Träffa andra i liknande situation, utbyta erfarenheter, få råd och stöd. Vi fikar tillsammans.

Tid: 17:00-19:00
Plats: Träffpunkt
Wieselgrensgatan 11
Kontakt: 031-366 70 67

mat

10/1 Äta frukost ihop!

Vi äter gemensam frukost, umgås och har det trevligt tillsammans under lättsamma former.

Tid: 10:00-12:00
Plats: Träffpunkt
Wieselgrensgatan 11
Kontakt: 031-366 70 67
Pris: 25 kr

15/1 Sopplunch

Vi lagar och äter soppa tillsammans. Kaffe och kaka efter maten.

Tid: 11:00-14:00
Plats: Seniorträffen
Halvsekelsgatan 36
Kontakt: Elin, 031-365 36 73
Pris: 30 kr

20/1 Våffelcafé

Idag serverar vi fräsiga våfflor med sylt och grädde till kaffet.

Tid: 11:00-12:30
Plats: Församlingshemmet
Hagens kapellväg
Kontakt: 031-366 11 38
Pris: 20 kr

25/1 Global lunch

Integrationsnätverket Linnea lagar mat med smaker från världen som vi äter tillsammans. Välkomna!

Tid: 12:00-14:00
Plats: Träffpunkten i Lövgärdet, Vaniljgatan 27
Kontakt: 031-365 14 34
Pris: 40 kr

på scen



9/1 Musikkafé

Henry och Christer underhåller.

Tid: 15:30-17:30
Plats: Monsunen
Blidvädersgatan 16
Kontakt: Peter Lindblom
031-366 63 53

12/1 Speldags

Varierad underhållning från kulturförvaltningen på måndagar i samlingssalen. Välkomna!

Tid: 14:30-15:00
Plats: Hammarträffen
Hammarkulletorget 62
Kontakt: 031-365 23 73

14/1 Musikcafé

"Toner på tur". Ellinor Nilsson, Karin Funk & Thomas Andersson underhåller till kaffet.

Tid: 12:00
Plats: Beväringsg. träffpunkt
Beväringsgatan 7-9
Kontakt: Elin Petersson
031-365 36 73

16/1 Musikcafé

"Nu går vi till fabriken" med Maria Pihl, Bo Stenholm & K-G Malm från Speldags.

Tid: 11:00
Plats: Träffpunkten Kärrahus
Lillekärr Södra 55
Kontakt: 031-366 97 15
Pris: Fri entré, kaffeservering

19/1 Musikcafé

"Sinatra och lite opera" med Thomas Sjöström & Lisa Fröberg från Speldags.

Tid: 13:00
Plats: Brunnsboknuten
Brunnsbotorget 2
Kontakt: 031-366 91 45
Pris: Fri entré, kaffeservering

21/1 Musikkafé

Sång och musikunderhållning som bjuder på allt från gammalt till nytt. I samarbete med Speldags.

Tid: 13:00-13:30
Plats: Träffp. Kyrkbytorget 5
Kontakt: 031-366 74 09
Pris: 10 kr för fika

28/1 Musikkryss

Kom så löser vi ett musikkryss tillsammans, Evelyn Hagby spelar melodier på piano.

Tid: 10:30
Plats: Guldringens mötesplats
Guldringen 1
Kontakt: 031-366 44 16

30/1 Musikcafé

"I vintertid". Jennie Lindgren & Per Strandberg underhåller.

Tid: 11:00-12:30
Plats: Seniorträffen
Hundraårgatan 32 B
Kontakt: Elin Petersson
031-365 36 73

rörelse



7/1 Mediyoga

Mjuka, enkla rörelser som passar alla. Sittandes eller liggande. Leg. instruktörer. Även 14/1, 21/1.

Tid: 14:00-15:15
Plats: Altplatsens Träffpunkt
Positivgatan 15, VF
Kontakt: 031-366 25 20
Pris: 40 kr/gång

12/1 Gymträning

Ny motionär får introduktion om redskap och råd för din träning av hälsocoach Lena Svensson. Måndagar, gratis intro.

Tid: 10:00-11:00
Plats: Glöstorpshöjdens
äldreboende i Tuve
Kontakt: 073-666 80 78

12/1 Lättgympa

Det är nyttigt och kul att röra på sig. Varje onsdag och fredag gympar vi. Sittande och stående. Fika efteråt.

Tid: 11:00-12:00
Plats: Seniorträffen
Hundraårgatan 32 B
Kontakt: Elin, 031-365 36 73

12/1 Sittgympa

Tid: 14:00-15:00
Plats: Monsunen
Blidvädersgatan 16
Kontakt: Maria Wallin
031-366 60 23

14/1 Yoga på stol

På onsdagar, lugn mjuk yoga med fokus på andning, smidighet och balans. Hälsoteket i Angered leder.

Tid: 10:30-11:15
Plats: Träffpunkten i Lövgärdet, Vaniljgatan 27
Kontakt: 031-365 14 34

15/1 Stavgång

Stavgång i Önnared, vi träffas i foajén på Åkerhus äldreboende. Stavar finns att låna. Varje torsdag.

Tid: 10:00
Plats: Åkerhus Träffpunkt
Juteskärgsgatan 2
Kontakt: 031-366 44 15

15/1 Sittgympa

Träna upp din styrka, balans och smidighet till medryckande musik. Ledig klädsel. Torsdagar.

Tid: 11:00-11:45
Plats: Högsbotorpshemmets
Träffpunkt, Markmyntsgatan 14 A
Kontakt: 031-366 03 45

20/1 Linedance

"Ett roligt sätt att träna". Lär dig grundsteg och enkla stegkombinationer till bra musik. Tisdagar j v.

Tid: 13:00-14:00
Plats: Brunnsboknuten
Brunnsbotorget 2
Kontakt: 031-366 91 45
Pris: Gratis

föreläsning



13/1 Självförsvar

Rolf Dahlström varvar teori med praktiska övningar för ökat självskydd.

Tid: 13:00-14:00
Plats: Mötesplats – Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65
Kontakt: 031-365 76 90

19/1 Olof Skötkonung

En dansk vasallkung? Föredrag av Niklas Mossberg.

Tid: 13:00-14:00
Plats: Mötesplats – Kulturhus
Karl Gustavsgatan 65
Kontakt: 031-365 76 90

20/1 Om arv och testamente

Tid: 14:00-15:00
Plats: Solängen, Solängsvägen 53, Torslanda
Kontakt: Peter Lindblom
031-366 63 53

21/1 Nytt och Nöje

Konsument Göteborg informerar om dina rättigheter/skyldigheter som konsument.

Tid: 11:00-12:30
Plats: Träffpunkten Gunnared
Triörgatan 6
Kontakt: 070-780 50 88

26/1 55+ boende

Information om det kommande 55+ boendet i Tuve.

Tid: 13:00
Plats: Seniorhörnan Tuve
Tuve torg 15
Kontakt: 031-366 80 21

27/1 Syninstruktörer informerar

Tid: 14:00-15:00
Plats: Monsunen
Blidvädersgatan 16
Kontakt: Peter Lindblom
031-366 63 53

29/1 Surfträff

Om kalender och kontakter.

Tid: 10:00-11:30
Plats: Solängen Solängsvägen 53, Torslanda
Kontakt: Daniel Schuldt
031-366 67 92

29/1 Om hälsan

Sjuksköterska från Seniorhälsan informerar.

Tid: 14:00
Plats: Kallebäcks träffpunkt
Omvägen 13
Kontakt: 031-365 60 24