

# Evenemangskalender

Februari

## evenemang

### 2/2 Utställning

Räta och aviga, en stickutställning under februari. Öppet vid verksamhet.

Tid: Ring för info  
Plats: Träffpunkt  
Wieselgrensgatan 11  
Kontakt: 031-366 70 67

### 2/2 Handarbete

Ta med dig ditt handarbete och umgås med andra. Vi fikar även tillsammans.

Tid: 10:30-14:00  
Plats: Träffpunkt  
Wieselgrensgatan 11  
Kontakt: 031-366 70 67

### 5/2 Klädförsäljning

Kom och se vårens nyheter.

Tid: 14:00-16:00  
Plats: Solträffen  
Askåkersplan 34, Askim  
Kontakt: 031-366 30 05

### 8/2 Visafton

Lyssna till vår svenska visskatt och sjung med i allsång till lokala spelmän. Förboka smörgås 30 kr.

Tid: 18:00-20:00  
Plats: Brunnboknuten  
Brunnsbotorget 2  
Kontakt: 031-366 91 45  
Pris: Fri entré

### 9-14/2 Människor emellan

Örgryte-Härlandas temavecka om kärlek för seniorer! Föreläsningar, samtal, film och mycket mer. Ring för mer information.

Kontakt: 031-365 54 98

### 12/2 Musikcafé

Alice & Duke = Sant. Annica Hassel och Lowe Pettersson från Speldags underhåller kl. 12:00.

Tid: 11:00-13:00  
Plats: Västerträffen  
Östra Skärvallsgatan 1  
Kontakt: 031-366 11 38

### 13/2 Musikcafé

Lyssna till blandade musikaliska framträdanden med artister från Speldags. Även 27/2.

Tid: 11:00  
Plats: Träffpunkten Kärrahus  
Lillekärr södra 55  
Kontakt: 031-366 97 15  
Pris: Fri entré, kaffeservering

### 17/2 Allsång & Quiz

Hagens lilla kapell, allsångslåtar av Taube, Dahlqvist, Törnqvist m.fl. Musikquiz av Kerstin Aasgaard.

Tid: 11:00-12:30  
Plats: Församlingshemmet  
Hagens kapellväg  
Kontakt: 031-366 11 38

## på scen

### 2/2 Speldags

Underhållning på måndagar i samlingssalen. Välkomna!

Tid: 11:00-11:30  
Plats: Hammarträffen  
Hammarkulletorget 62  
Kontakt: 031-365 23 73

### 5/2 Musikcafé

Blandat program i samarbete med speldags. Kaffeservering!

Tid: 13:30-14:15  
Plats: Träffpunkt  
Wieselgrensgatan 11  
Kontakt: 031-366 70 67

### 6/2 Musikcafé

Kenneth Fagerberg underhåller. Fika och lotteri från Gladträffen.

Tid: 15:30-17:30  
Plats: Monsunen  
Blidvädersg 16  
Kontakt: Peter Lindblom  
031-366 63 53

### 9/2 Musikcafé

"Musik för mig, kanske för dig?" Pia Almqvist & Dan Lindén underhåller.

Tid: 11:00-11:50  
Plats: Medborgarhuset  
Brahegatan 11  
Kontakt: Elin Petersson  
031-365 36 73

### 13/2 Musikcafé

"Kärlekens ansikten" Mia Rådström & Arne Murby underhåller till kaffet.

Tid: 12:00  
Plats: Beväringsgatans träffpunkt, Beväringsg. 7-9  
Kontakt: Elin Petersson  
031-365 36 73

### 18/2 Musikcafé

Blandat program i samarbete med speldags. Kaffeservering!

Tid: 13:00-13:45  
Plats: Träffpunkt  
Kyrkbytorget 5  
Kontakt: 031-366 74 09

### 20/2 Alice & Duke=Sant

Musikunderhållning med Annica Hassel & Lowe Pettersson.

Tid: 13:30-14:00  
Plats: Sandarnas seniorträff  
Brännögatan 3  
Kontakt: 031-365 92 97

### 24/2 Sång från förr

Glad underhållning, sånger från förr med Agneta Dalhgren och Sten Turesson.

Tid: 10:30  
Plats: Guldringens mötesplats, Guldringen 1  
Kontakt: 031-366 44 16

# föreläsning



## 2/2 Göteborgs historia

Med Åke Hertzberg. 1600-talets Göteborg – den nya handels- och sjöfartsstaden.

**Tid:** 14:00-16:00  
**Plats:** Seniorhörnan Tuve  
Tuve torg 15  
**Kontakt:** 031-366 80 21  
**Pris:** 40 kr inkl. fika

## 6/2 Frågesport – Vem vet mest?

Sätt dig vid ett bord och klura på svaret. Kanske blir det ditt bord som vinner? Även 6/3.

**Tid:** 11:30-12:30  
**Plats:** Högsbotorpshemmets  
Träffp. Markmyntsg. 14  
**Telefon:** 031-366 03 45

## 6/2 Bokprat

Mattias från biblioteket berättar om böcker.

**Tid:** 14:00-15:00  
**Plats:** Monsunen  
Blidvädersgatan 16  
**Kontakt:** Peter Lindblom  
031-366 63 53

## 9/2 Föredrag

John Thulin berättar om fågellivet i Hökälla våtmark på östra Hisingen. Samarr. med Svenska kyrkan.

**Tid:** 13:00  
**Plats:** Församlingssalen  
Brunnsbokyran  
**Pris:** Fri entré. Kaffeservering  
**Kontakt:** 031-366 91 45

## 10/2 Kom och träffa vår fixare

Vad kan jag få hjälp med?  
Information och frågestund.

**Tid:** 12:00-13:00  
**Plats:** Högsbotorpshemmets  
träffp. Markmyntsg. 14  
Högsbo  
**Kontakt:** 031-366 03 45

## 10/2 Information från Parkinsonföreningen

**Tid:** 14:00-15:00  
**Plats:** Monsunen  
Blidvädersgatan 16  
**Kontakt:** Peter Lindblom  
031-366 63 53

## 11/2 Anhörigstöd

Ensam är inte stark – kom och lyssna på anhörigkonsulenten Jerker Eklund.

**Tid:** 10:30  
**Plats:** Guldringens mötes-  
plats, Guldringen 1  
**Kontakt:** 031-366 44 16

## 17/2 1600-talets Göteborg

Åke Hertzberg berättar om den nya handels- och sjöfartsstaden.

**Tid:** 14:00-15:00  
**Plats:** Solängen  
Solängsv. 53, Torslanda  
**Kontakt:** Peter Lindblom  
031-366 63 53

## 19/2 Om Boplats

Ingrid Ekman informerar om Boplats och boenden.  
26/2, kl. 14:00, Solängsv. 53.

**Tid:** 10:30-11:30  
**Plats:** Monsunen  
Blidvädersgatan 16  
**Kontakt:** Peter lindblom  
031-366 63 53

## 20/2 Reseminnen

Nils Sjöström berättar och visar bilder från sina resor i Sydostasien.

**Tid:** 11:00-12:30  
**Plats:** Lövgärdets kyrka  
**Kontakt:** 031-365 14 34

## 24/2 Trygghetsboende 70+

Besök av trygghetsvärd Susanne Olausson som informerar och svarar på frågor.

**Tid:** 13:00-13:45  
**Plats:** Högsbotorpshemmets  
träffp. Markmyntsg. 14  
Högsbo  
**Kontakt:** 031-366 03 45

## 24/2 Om stora varvsepoken

Representant från Varvshistoriska föreningen berättar.

**Tid:** 14:00-15:00  
**Plats:** Monsunen  
Blidvädersgatan 16  
**Kontakt:** Peter Lindblom  
031-366 63 53

# rörelse



## 2/2 Promenader

Måndagar i Nya Varvsområdet, rollator inget hinder. Gemensam fika efter promenaden.

**Tid:** 11:00  
**Plats:** Starbåtsgatan 1  
utanför ICA Nya Varvet  
**Kontakt:** Anita Johansson  
031-366 11 38

## 2/2 Senior Yoga

På måndagar kommer vi göra yoga som passar alla oavsett nuvarande styrka eller rörlighet.  
20 kr per gång.

**Tid:** 15:15-16:00  
**Plats:** Träffpunkt  
Kyrkbytorget 5  
**Kontakt:** 031-366 74 09

## 3/2 Gymnastik

Gympa till medryckande finsk musik. Alla pratar svenska. Vi träffas tisdagar.

**Tid:** 9:30-11:00  
**Plats:** Träffpunkt  
Kyrkbytorget 59  
**Kontakt:** 031-366 74 09

## 3/2 Inomhusboule

Roligt, nyttigt och enkelt.

**Tid:** 14:00-15:30  
**Plats:** Monsunen  
Blidvädersgatan. 16  
**Kontakt:** Maria Wallin  
031-366 60 23

## 4/2 Yoga på stol

Onsdagar yoga med fokus på andning, smidighet och balans. Hälsoteket i Angered leder. Även 11, 18 och 25/2.

**Tid:** 10:30-11:30  
**Plats:** Träffpunkten i Lövgärdet  
Vaniljgatan 27  
**Kontakt:** 031-365 14 34

## 5/2 Dansinspirerad träning

Följ med på en livsbejakande exotisk jordenruntresa med sol och värmegaranti varje torsdag.

**Tid:** 14:30-15:45  
**Plats:** Kulturpunkten på  
Tuve bibliotek  
**Kontakt:** 031-366 80 21  
**Pris:** 40 kr drop-in

## 6/2 Gymnastik

På fredagar tränas lättare kondition och rörlighet till glad musik, antingen sittande eller stående.

**Tid:** 11:00-11:30  
**Plats:** Träffpunkt  
Wieselgrensgatan 11  
**Kontakt:** 031-366 70 67

## 20/2 Lättgympa

Det är nyttigt och kul att röra på sig. Varje onsdag och fredag gympar vi. Sittande och stående. Fika efteråt.

**Tid:** 11:00-12:00  
**Plats:** Seniorträffen  
Hundraårgatan 32 B  
**Kontakt:** 031-365 36 73

# mat



## 5/2 Soppdags

Njut en god och varierande vegetarisk soppa varje torsdag.

**Tid:** 12:00-13:00  
**Plats:** Träffpunkten Kärrahus  
Lillekärr Södra 55  
**Föranm:** Senast onsdag innan  
031-366 97 15  
**Pris:** Självkostnadspris

## 7/2 Äta frukost ihop

Kom och ät dagens bästa måltid tillsammans med andra frukostsugna och sällskapliga människor.

**Tid:** 10:00-12:00  
**Plats:** Träffpunkt  
Wieselgrensgatan 11  
**Kontakt:** 031-366 74 09  
**Pris:** 25 kr

## 12/2 Torsdagslunch

Vi lagar och äter lunch tillsammans. Kaffe och kaka efter maten.

**Tid:** 11:00-14:00  
**Plats:** Seniorträffen  
Halvsekelsgatan 36  
**Kontakt:** 031-365 36 73  
**Pris:** 30kr

## 25/2 Global lunch

Integrationsnätverket Linnea lagar mat med smaker från världen som vi äter tillsammans. Välkomna!

**Tid:** 12:00-14:00  
**Plats:** Träffpunkten i Lövgärdet,  
Vaniljgatan 27  
**Kontakt:** 031-365 14 34  
**Pris:** 40 kr

